

# Burger

## Lupinen-Topinambur-Curry Burger

Lupi

100 g  $\hat{=}$  2 Stück

mild: Artikel 50152

hot: Artikel 50153

200 g  $\hat{=}$  4 Stück

mild: Artikel 50102

hot: Artikel 50103



rein pflanzlich  
high protein  
verzehrfertig  
ohne Gentechnik

Exotisch im besten Sinne, vereint diese Spezialität gehaltvolle Lupinensamen sowie Topinambur mit indischem Curry und tropischer Kokosnuss. Diese Zutaten, kombiniert mit dem Besten aus Möhren und einem Schuss Ananassaft, ergeben einen Bratling von erster Qualität, den Sie so nur bei uns erhalten. • Die angenehm nussig schmeckenden, eiweißreichen und leicht verdaulichen »Wolfsbohnen« der Lupine machen diesen Bratling zu einer wertvollen Bereicherung unserer Ernährung.

Zutaten: Lupine\* (42%), Ananassaft\* (19%), Topinambur\* (17%), Möhre\*, Kokosraspel\* (3%), Weizengluten\*, Senfsprossen\*, Curry\* (2%), Sonnenblumenkernöl\* kaltgepresst nativ, Himalayasalz. • \* aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 705 kJ/168 kcal, Eiweiß 16,5 g, Kohlenhydrate 5,1 g, Fett 9,1 g, Broteinheiten (Diät-VO) 0,4

## Zubereitung

- Die Pfannenzubereitung ist der Zubereitung in der Mikrowelle vorzuziehen, da das Bratgut vom frischen heißen Öl versiegelt wird und dadurch Aroma- und andere wertvolle Inhaltsstoffe einschließt. 2 Teelöffel Öl pro Burger gut erhitzen und die Bratlinge pro Seite ca. 30 Sekunden knusprig braten.
- Die Mikrowellenzubereitung gelingt am Besten in der Folienverpackung, die Sie bitte in der Mitte ca. 3 cm einschneiden und auf mittlerer Stufe (bei 750 Watt) ca. 2 Minuten erhitzen. Je nach Leistung Ihres Gerätes kann sich die Garzeit verlängern oder verkürzen.

## Soja-Gemüse Burger

JaSoja

100 g  $\hat{=}$  2 Stück

mild: Artikel 50150

hot: Artikel 50151

200 g  $\hat{=}$  4 Stück

mild: Artikel 50100

hot: Artikel 50101



verzehrfertig  
low fat  
glutenfrei  
high protein  
ohne Gentechnik

Für unseren glutenfreien **biobite** Soja-Burger verwenden wir ausschliesslich Soja, das aus mechanisch entfetteten Bohnen gewonnen wird. • Die Sojabohne mit ihrem ungewöhnlich hohen Eiweissanteil, bestehend aus vollverdaulichen, wertvollen Proteinen, ist nicht nur für Vegetarier interessant. • Zusammen mit den sorgfältig ausgewählten Zutaten von mildem Edamer, Sellerie, Kartoffeln und Gewürzen bereichert dieser leckere Soja-Bratling jeden Speiseplan. • Gönnen Sie sich etwas Gutes.

Zutaten: Soja\* (46%), Zwiebeln\* (20%), Sellerie\* (20%), Edamer\*, Kartoffelflocken\*, Tamari\* (= glutenfreie Sojasauce) (2,5%), Sonnenblumenkernöl\* kaltgepresst nativ, Senf\*, Gewürze\*, Meersalz. • \* aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 625 kJ/149 kcal, Eiweiß 15,5 g, Kohlenhydrate 8,2 g, Fett 6 g, Broteinheiten (Diät-VO) 0,7

## Topinambur-Dinkel Burger

Ideal

100 g  $\hat{=}$  2 Stück

Artikel 50155

200 g  $\hat{=}$  4 Stück

Artikel 50105



rein pflanzlich  
low fat  
low calories  
verzehrfertig  
ohne Gentechnik

Als eine der ältesten Getreidesorten bietet Dinkel unserem Speiseplan ein überaus reiches Angebot an vollverdaulichem Eiweiss. • Topinambur war schon in den mittel-amerikanischen Hochkulturen der Inkas und Azteken bekannt und geschätzt. Das Besondere an diesem Knollengewächs ist seine wohltuende Wirkung auf die Darmflora und seine besondere Quellfähigkeit, die ein lang anhaltendes Sättigungsgefühl vermittelt. Insbesondere wird dem Topinambur eine appetithemmende Wirkung ohne Nebenwirkungen zugesagt. • Das macht unseren leckeren Ideal-Burger interessant für alle, die auf ihre ideale Linie achten möchten.

Zutaten: Topinambur\* (58%), Gemüse Mix\*, Dinkel\* (11%), Bohnensprossen\* (3%), Weizengluten\*, Gewürze\*, Meersalz. • \* aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 442 kJ/104 kcal, Eiweiß 8,3 g, Kohlenhydrate 15,5 g, Fett 1 g, Broteinheiten (Diät-VO) 1,3



### Topinambur-Buchwizen-Dinkel Burger

Topi  
 100 g  $\hat{=}$  2 Stück  
 Artikel 50154  
 200 g  $\hat{=}$  4 Stück  
 Artikel 50104



rein pflanzlich  
 low fat  
 low calories  
 verzehrfertig  
 ohne Gentechnik

Als zwei der ältesten Getreidesorten bieten Dinkel und Buchweizen unserem Speiseplan ein überaus reiches Angebot an vollverdaulichem Eiweiss. • Topinambur war schon in den mittelamerikanischen Hochkulturen der Inkas und Azteken bekannt. Das Besondere an dem Knollengewächs Topinambur ist seine wohltuende Wirkung auf die Darmflora und seine besondere Quellfähigkeit, die ein anhaltendes Sättigungsgefühl vermittelt. Insbesondere wird dem Topinambur eine appetithemmende Wirkung ohne Nebenwirkungen zugesagt.

Zutaten: Topinambur\* (70%), Buchweizen\* (5%), Dinkel\* (5%), Weizengluten\* Lupine\*, Senf\*, Sonnen-blumensprossen\* (2%), Rettichsprossen\* (2%), Knoblauch\*, Gewürze\*, Meersalz. • \* aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 436 kJ/103 kcal, Eiweiß 11,5 g, Kohlenhydrate 10,4 g, Fett 1,7 g, Broteinheiten (Diät-VO) 0,9

### Lupinen-Fenchel Burger

Mama Loup  
 100 g  $\hat{=}$  2 Stück  
 Artikel 50157  
 200 g  $\hat{=}$  4 Stück  
 Artikel 50107



rein pflanzlich  
 high protein  
 verzehrfertig  
 ohne Gentechnik

Lupine (schon Hippokrates bekannt) und das wertvolle Urgetreide Emmer sind die gehaltvolle Basis dieses Bratlings. • Die angenehm nussig schmeckenden, eiweißreichen und leicht verdaulichen Samen der Lupine sind hier mit Möhre, Sellerie und Fenchelsaaten vereint. • Fenchel ist segensreich für stillende Mütter. • Emmer ,schon in der Jungsteinzeit kultiviert, ist die eiweissreichste Weizenart überhaupt. Wohl-schmeckend und gesund bereichern diese leckeren Zutaten jeden Speiseplan.

Zutaten: Lupine\* (51%), Möhre\*, Emmermehl\*, Sonnenblumenkernöl\* kaltgepresst nativ, Weizengluten\*, Sellerie\*, Fenchelsaat\* (2%), Braunhirsemehl\*, Gewürze\*, Meersalz. • \*aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 783 kJ/187 kcal, Eiweiß 14 g, Kohlenhydrate 12,9 g, Fett 8,8 g, Broteinheiten (Diät-VO) 1,1

### Emmer-Parmesan Burger

Tante Emmer  
100 g  $\hat{=}$  2 Stück  
Artikel 50156  
200 g  $\hat{=}$  4 Stück  
Artikel 50106



vegetarisch  
low fat  
verzehrfertig  
ohne Gentechnik

Emmer, schon in der Wiege der Zivilisation im Zweistromland Sumer angebaut, ist ein echtes Urgetreide. Er ist unseren herkömmlichen, künstlich hochgezüchteten Weizenarten in jeder Hinsicht überlegen. • Emmer ist das eiweissreichste Getreide überhaupt, seine segensreichen, für den menschlichen Organismus wohltuenden Eigenschaften sind wohl dokumentiert. • Emmer, vereint mit reifen Oliven, echtem Parmesan, sonnengereiften Tomaten und geschmackvollen Kräutern, ergibt diesen Bratling der Extraklasse.

Zutaten: Pastinaken-Sellerie-Petersilienwurzel-Mix\* ,Emmer\* (26%), Oliven\* (5%), Kartoffelflocken\*, Parmesan\* (4%), Kräuter\*, Rucola-Kleesprossen\*, Topinambur\*, getrocknete Tomaten\*, Gewürze\*, Meersalz. • \* aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 706 kj/167 kcal, Eiweiß 7,5 g, Kohlenhydrate 26,8 g, Fett 3,3 g, Broteinheiten (Diät-VO) 2,2

### Buchweizen-Rote Bete Burger

Roter Baron  
100 g  $\hat{=}$  2 Stück  
Artikel 50158  
200 g  $\hat{=}$  4 Stück  
Artikel 50108



rein pflanzlich  
verzehrfertig  
ohne Gentechnik

Feinherbe Rote Bete, kraftspendender Buchweizen, gehaltvolle Hanfsamen und Hanföl sind die Basis dieses biobite Bratlings. • Ungewöhnliche Zutaten wie Rotkohl- und Rotkleesprossen, Pastinaken, Sellerie und Petersilien-Wurzeln machen diesen Bratling zu einem Doppeldecker-Geschmackserlebnis.

Zutaten: Pastinake-Sellerie-Petersilienwurzel-Mix\*, Buchweizen\* (20%), Rote-Bete\* (11%), Weizengluten\*, Zwiebeln\*, Rotkohlsprossen\* (4%), Rotkleesprossen\* (4%), Sauerkrautsaft\* (3%), geschälte Hanfsamen\*, Sonnenblumenkernöl\* kaltgepresst nativ, Senf\*, Hanföl\*, Kräuter\*, Gewürze\*, Meersalz. • \* aus kontrolliert biologischem Anbau • 100g enthalten durchschnittlich: Brennwert 1043 kj/246 kcal, Eiweiß 12,5 g, Kohlenhydrate 24,9 g, Fett 11 g, Broteinheiten (Diät-VO) 2,1



biobite GmbH  
Turmstraße 6  
D-27308 Kirchlinteln  
Fon (04238) 94 31 83  
Fax (04238) 94 31 85  
biobite@biobite.com